

# 13ª RPM lança Programa de Qualidade de Vida



Sempre pensando na melhoria do ambiente de trabalho e na saúde de seus funcionários, a 13ª Região da Polícia Militar lançou na manhã desta quinta-feira, 22 de agosto, o Programa de Incentivo à Melhoria da Qualidade de Vida no Trabalho (PIMQVT).

O lançamento do programa aconteceu no auditório do 9º Batalhão de Polícia Militar, em Barbacena, com a palestra “Como serão os últimos 10 anos de sua vida” com o médico Lester Sulet Salfrant.



Ele falou para os Oficiais, Praças e Funcionários Civis sobre a importância em se manter saudável e em um adequado ambiente de trabalho para que se possa chegar à aposentadoria com saúde e disposição. Ele também destacou questões ligadas a ergonomia, principais doenças relacionadas ao trabalho, além de dicas.

A proposta do PIMQVT é realizar duas atividades: uma semanal com exercícios dentro das seções e a outra mensal quando os funcionários poderão se exercitar no pátio da Unidade com um personal trainer.

<http://foconanoticia.com.br/noticia/4554/13-rpm-lanca-programa-de-qualidade-de-vida> em 02/05/2024 02:35