Bombeiros de Conselheiro Lafaiete dão dicas de segurança para prevenção de acidentes no período chuvoso

Antes das chuvas

Faça limpeza dos telhados; Desobstrua as calhas; Mantenha limpos os ralos, esgotos, galerias, valas, etc; Retire entulhos dos quintais, becos e ruas; Providencie a poda ou corte de arvores com risco de queda; Reforce (ou escore) muros e paredes pouco confiáveis.

Durante chuvas intensas

Mantenha um membro da família atento e vigilante ao nível de subida das águas, mesmo a noite; Tenha sempre lanternas e pilhas em condições de uso; Armazene água potável; Mantenha os objetos de maior valor em partes mais elevadas; Desligue a energia elétrica; Procure abrigo em local alto e seco.

Sob-risco de inundações ou desabamento

Nos casos de maior gravidade (havendo infiltração, rachadura ou barulhos estranhos) abandone sua residência; Quem mora as margens de rios e próximo a encostas também deve sair de casa; Procure manter à calma acima de tudo; Providencie a evacuação do local e retirada de pessoas que ainda estão correndo risco; Transmita alarme aos vizinhos em caso de súbita elevação das águas; Na iminência de ser levado pelas águas, procure se agarrar em algum obstáculo ou flutuar;

Em caso de Tempestades

Se estiver chovendo forte ou trovejando, fique dentro de sua casa ou procure um lugar onde você possa se abrigar, desde que não seja uma área de risco. Evite viajar durante chuvas fortes e nunca dirija por estradas alagadas. Se notar que seu carro poderá ser arrastado pelas águas, pare, abandone o veículo e procure um local seguro.

Cuidado com Raios

· Desligue aparelhos elétricos das tomadas;

· Fique longe de janelas;

· Não fique próximo de árvores ou postes, porque eles atraem raios;

· Não fique em pé em campo aberto;

· Evite campos de futebol, praias e outros locais abertos;

· Não retire roupas de varais de arame durante as chuvas fortes;

· Mantenha distância de alambrados, cercas, linhas telefônicas e elétricas, assim como estruturas metálicas em geral;

· Permaneça dentro do carro, já que automóveis oferecem excelente proteção contra raios;

· Não fique dentro da água;

· Use o telefone somente em casos de emergência.

Deslizamentos de terra e desmatamento

· Evite desmatar os morros, pois sem vegetação o solo fica sujeito a deslizamentos Principalmente, jamais plante bananeiras nas encostas já que elas deixam a terra mais frágil;

· Fique atento para os sinais de perigo, como árvores, paredes, postes ou muros inclinados, portas e janelas emperradas e paredes com trincas ou barrigas;

· Rochas também são muito perigosas, especialmente se estiveram muito expostas na terra, em local sem vegetação e acima de sua casa;

· Abandone a área de risco com rapidez, mas sem correrias. Ninguém deve se preocupar em levar objetos;

· Evacue a área, evitando que pessoas desabilitadas ou curiosas entrem no local.

Prevenção

· Mantenha ralos e calhas limpos, para que o fluxo de água não seja interrompido;

· Tenha cuidado ao realizar a limpeza no telhado, evitando quedas;

· Não jogue lixo em calçadas, bueiros, rios, córregos ou galerias;

· Fique atento às notícias pelo rádio ou televisão sempre que puder, principalmente em dias de chuvas fortes. Isso pode evitar que você se coloque em situação de risco;

· Limpe os locais atingidos pela água e lama usando botas e luvas, assim você evita doenças graves, como a leptospirose;

· Não reaproveite alimentos que possam ter sido atingidos pelas águas das chuvas, mesmo os que estão fechados em pacotes, pois algumas embalagens podem ser de material absorvente, o que propicia a contaminação;

· Febres, diarreia, vômitos e dores de cabeça ou no corpo, após o contato com águas de inundação,

podem indicar doenças, como a leptospirose e hepatite A, e a pessoa deve ser encaminhada ao posto de saúde mais próximo.

Em casos de emergência ligue: 193

Este número salva vidas

http://foconanoticia.com.br/noticia/652/bombeiros-de-conselheiro-lafaiete-dao-dicas-de-seguranca-para-prevencao-de-acidentes-no-periodo-chuvoso em 05/05/2024 12:47