

# Senac realiza Semana da Saúde com programação gratuita em Minas Gerais



A depressão, conhecida como o mal-estar do mundo moderno, acomete 350 milhões de pessoas no planeta e foi eleita pela Organização Mundial de Saúde (OMS) o tema do Dia Mundial da Saúde em 2017. A data, comemorada anualmente no dia 7 de abril, tem a proposta de debater a prevenção, tratamentos e as graves consequências desse distúrbio.

O Senac, integrado ao Sistema Fecomércio MG, Sesc e Senac, aderiu à campanha de conscientização com o mote “Depressão. Você não está sozinho nessa” e realiza, pelo quinto ano, a Semana da Saúde. Palestras, oficinas, blitze educativas e atendimento ao público em diversas cidades mineiras fazem parte da programação gratuita, que acontece entre os dias 3 e 7 de abril.

Cerca de 4 mil pessoas devem participar das atividades, segundo a gerente de produtos em Saúde do Senac, Danielle de Moura Mota. “A depressão é um problema crescente em nossa sociedade e nós formamos profissionais da área da saúde e beleza que auxiliam na qualidade de vida. Nessa ação, vamos levar informação sobre a depressão e promover acolhimento, autoconhecimento e autoestima por meio de serviços que auxiliam na prevenção e combate da doença e nos quais o Senac tem expertise”, explica.

Na região teremos atividades em Juiz de Fora, Barbacena, São João del-Rei, Tiradentes, Manhuaçu, Lavras e Conselheiro Lafaiete. Vinte unidades do Senac em Minas Gerais irão participar da campanha. Em Conselheiro Lafaiete haverá blitz, palestras e workshops. Confira a programação completa:

## **Data: 03/04 (segunda-feira)**

Horário: das 13h às 17h

Blitz - Ginástica Laboral: aliviando o stress no ambiente de trabalho

Local: Senac em Conselheiro Lafaiete (ação para funcionários)

## **Data: 04/04 (terça-feira)**

Horário: 13h

Palestra - Depressão na Terceira Idade

Local: Unimed - Rua Bias Fortes, 216 - Centro

Horário: 13h

Workshop - Técnicas de Automassagem

Local: Unimed - Rua Bias Fortes, 216 - Centro

## **Data: 05/04 (quarta-feira)**

Horário: das 19h às 22h

Atendimento - Depilação e Manicure

Local: Clube Recreativo Dom Pedro II - Rua Floriano Lopes Franco, 10 - Carijós

Horário: 19h

Workshop - Técnicas de Automassagem

Local: Clube Recreativo Dom Pedro II - Rua Floriano Lopes Franco, 10 - Carijós

As inscrições para as atividades gratuitas do Senac durante a Semana da Saúde podem ser feitas pelo [www.cursos.mg.senac.br](http://www.cursos.mg.senac.br) ou 0800 724 4440. O atendimento ao público acontecerá por ordem de chegada, de acordo com a capacidade de atendimento de cada unidade. Mais informações pelo [www.mg.senac.br](http://www.mg.senac.br).

### **Campanha Semana da Saúde 2017**

A OMS estimava que a depressão seria responsável por 9,8% do total de anos saudáveis desperdiçados pela humanidade em 2030. Entretanto, essa estimativa foi alcançada em 2010, vinte anos antes do previsto. Especialistas alertam para a importância de se identificar a doença em seu estágio inicial, o que possibilita um tratamento mais eficaz. A proposta do Senac no Dia Mundial da Saúde é unir a comunidade pessoas, pacientes e profissionais da saúde na conscientização sobre a importância de se atentar para os sintomas em pessoas próximas e oferecer apoio. “Queremos mostrar que depressão não é frescura, é uma doença e tem tratamento. E vamos enviar uma mensagem importante a quem tem a doença: Você não está sozinho” reforça Danielle.

*<https://foconoticia.com.br/noticia/1110/senac-realiza-semana-da-saude-com-programacao-gratuita-em-minas-gerais> em 07/07/2024 12:20*