

INFECÇÃO URINÁRIA



Olá amigos. A dica dessa semana é sobre Infecção Urinária.

A Infecção Urinária é uma das doenças mais comuns nas mulheres, principalmente pelo comprimento do canal que leva a urina da bexiga para fora e facilita a contaminação com bactérias vindas do intestino.

HIGIENE

Por isso, devemos estar sempre muito atentos principalmente a questões de higiene, porque as Infecções Urinárias começam como cistites. E as cistites e uretrites começam de baixo para cima (via ascendente), por contaminação, e podem levar a uma infecção mais alta que é a pielonefrite (infecção renal) e causar problemas mais sérios.

SEGURAR URINA

Outra causa das Infecções Urinárias é o hábito de segurar a urina. Se estiver com vontade a mulher deve ir ao banheiro e nunca segurar para urinar.

INFECÇÃO URINÁRIA NA GRAVIDEZ

É comum também a Infecção Urinária na gravidez. Um dos problemas é essa infecção passar para dentro do útero e provocar aborto ou parto prematuro ou infecção no recém-nascido podendo levar até a morte.

PREVENÇÃO

A prevenção é tudo. O que se deve fazer é evitar a contaminação. A higiene bem feita pela mulher, principalmente na hora de evacuar, é um meio de prevenção, porque a contaminação com fezes é uma das maiores causas de Infecção Urinária na mulher.

A Infecção urinária pode ser rastreada/detectada por meio de um simples exame de urina e tratada adequadamente.



Dr. Marco Antônio Reis Carvalho é Médico pela Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG) há 35 anos. Atua em Conselheiro Lafaiete e região na área de Ginecologia e Obstetrícia e também Medicina do Trabalho.

<https://foconoticia.com.br/noticia/2828/infeccao-urinaria> em 06/07/2024 19:23