

# Bombeiros se prepararam para o período chuvoso



Os militares da 2ª Companhia de Bombeiros, em conjunto com a Defesa Civil, se preparam para atuação conjunta durante o período chuvoso que vai até abril do próximo ano. As equipes já colocaram suas atividades em ação e têm realizado visitas nas residências que estão em área de risco de deslizamento e inundação em Conselheiro Lafaiete.

Ainda como parte dessa prevenção, foi realizada uma palestra, ministrada pelo coordenador de Defesa Civil de Conselheiro Lafaiete, Carlos Alberto de Oliveira, com o objetivo de capacitar os militares de forma básica a avaliar estruturas que estiverem em risco, uma vez que estes profissionais estão em contato direto com a população.

## **Fiquem atentos às dicas:**

### ***Antes das chuvas***

Faça limpeza dos telhados, desobstrua as calhas, mantenha limpos os ralos, esgotos, galerias, valas, retire entulhos dos quintais áreas, becos e rua, providencie a poda ou corte de árvores com risco de queda reforce (ou escore) muros e paredes pouco confiáveis. Durante chuvas intensas mantenha um membro da família atento e vigilante ao nível de subida das águas, mesmo a noite, tenha sempre lanternas e pilhas em condições de uso, armazene água potável, mantenha os objetos de maior valor em partes mais elevadas, desligue a energia elétrica e procure abrigo em local alto e seco.

### ***Se estiver no carro***

Procure um local alto e espere o nível da água baixar, não pare o carro próximo de postes ou árvores, poças de água podem ocultar crateras, ao atravessar poças mantenha a aceleração contínua em primeira marcha, dirija devagar, fique longe do carro da frente e evite locais baixos. Sob risco de inundações ou desabamento. Nos casos de maior gravidade (havendo infiltração, rachadura ou barulhos estranhos) abandone sua residência. Quem mora às margens de rios e próximo a encostas também deve sair de casa. Procure manter a calma acima de tudo. Providencie a evacuação do local e retirada de pessoas que ainda estão correndo risco. Transmita alarme aos vizinhos em caso de súbita elevação das águas. Na iminência de ser levado pelas águas, procure se agarrar em algum obstáculo ou flutuar.

### ***Cuidados em caso de Tempestades***

Se estiver chovendo forte ou trovejando, fique dentro de sua casa ou procure um lugar onde você possa se abrigar, desde que não seja uma área de risco. Evite viajar durante chuvas fortes e nunca dirija por estradas alagadas. Se notar que seu carro poderá ser arrastado pelas águas, pare, abandone o veículo e procure um local seguro.

### ***Cuidado com Raios***

Desligue aparelhos elétricos das tomadas. Fique longe de janelas. Não fique próximo de árvores ou postes, porque eles atraem raios. Não fique em pé em campo aberto. Evite campos de futebol, praias e outros locais abertos. Não retire roupas de varais de arame durante as chuvas fortes. Mantenha distância de alambrados, cercas, linhas telefônicas e elétricas, assim como estruturas metálicas em geral. Permaneça dentro do carro, já que automóveis oferecem excelente proteção contra raios. Não fique dentro da água. Use o telefone somente em casos de emergência. Deslizamentos de terra e desmatamento Evite desmatar os morros, pois sem vegetação o solo fica sujeito a deslizamentos. Jamais plante bananeiras nas encostas, pois deixam a terra mais frágil. Fique atento para os sinais de perigo, como árvores, paredes, postes ou muros inclinados, portas e janelas emperradas e paredes com trincas ou barrigas. Rochas também são muito perigosas, especialmente se estiveram muito expostas na terra, em local sem vegetação e acima de sua casa. Abandone a área de risco com rapidez, mas sem correrias. Ninguém deve se preocupar em levar objetos.

### ***Prevenção***

Mantenha ralos e calhas limpos, para que o fluxo de água não seja interrompido. Tenha cuidado ao realizar a limpeza no telhado, evitando quedas. Não jogue lixo em calçadas, bueiros, rios, córregos ou galerias. Fique atento às notícias pelo rádio ou televisão sempre que puder, principalmente em dias de chuvas fortes. Isso pode evitar que você se coloque em situação de risco. Limpe os locais atingidos pela água e lama usando botas e luvas, assim você evita doenças graves, como a leptospirose. Não reaproveite alimentos que possam ter sido atingidos pelas águas das chuvas, mesmo os que estão fechados em pacotes, pois algumas embalagens podem ser de material absorvente, o que propicia a contaminação. Febres, diarreia, vômitos e dores de cabeça ou no corpo, após o contato com águas de inundação, podem indicar doenças, como a leptospirose e hepatite A, e a pessoa deve ser encaminhada ao posto de saúde mais próximo.

<https://foconoticia.com.br/noticia/414/bombeiros-se-prepararam-para-o-periodo-chuvoso> em 04/07/2024 16:29