

Bombeiros participam de palestra sobre prevenção ao suicídio ministrada por Peritos da Polícia Civil



A desgastante rotina de trabalho dos bombeiros em ocorrências complexas e trágicas, além da atuação em ações de salvamento de vítimas de tentativas de suicídio foi tema de uma palestra ministrada pelo Perito da Polícia Civil, Gilmar Dias Rodrigues. O principal objetivo da palestra foi a preparação e integração destes profissionais que lidam com essa situação ao novo protocolo de atenção/auxílio a essas pessoas desenvolvido em Conselheiro Lafaiete.

O suicídio é uma das 10 principais causas de morte da humanidade, no entanto não é dada a devida importância para a sua prevenção. É o que alertam os peritos criminais Gilmar Dias Rodrigues e Renata Karla Peres Rodrigues, responsáveis pelo projeto Valorização da Vida & Prevenção ao Suicídio.

"A ajuda pode vir da integração de todo o grupo de familiares, amigos e colegas da pessoa que apresenta esses sinais. Juntos, é possível buscar intervenção psicológica, médica e assistencial. O auxílio será sempre de todos que cercam o convívio do potencial suicida e o corpo de atendimento médico-psicológico-assistencial", explicam.

Conselheiro Lafaiete, a partir de um Projeto de Lei da Câmara de Vereadores, se tornou a quarta cidade brasileira a deter um projeto público de assistência e prevenção ao potencial suicida, nos moldes do que preconiza a Organização Mundial da Saúde. "Agora, o que desejamos é que outros municípios se unam a nós nesse importante projeto", finaliza Gilmar.



Dicas dos responsáveis pelo projeto:

O primeiro passo é estar atento aos sinais de mudança de comportamento. Em linhas gerais, quem está propenso ao suicídio perde o interesse pelo trabalho, estudos, diminui a ingestão de alimentos, tende a se isolar em casa, torna-se desleixado em relação a sua higiene, entre outros. Por se tratar de problema multifatorial, a família e os amigos são dois dos grandes pilares de auxílio. Como, normalmente, a pessoa com a ideação suicida passa a se perceber isolada, seus familiares, amigos e colegas serão, sempre, seu "porto amigo", e isso, inicialmente, é o que a pode fazê-lo desistir do ato.

O segundo passo, percebidas estas diferenças de comportamento, buscar ajuda profissional, que, inclusive, está disponível na rede pública: O município, por meio das secretarias de Saúde, Assistência e Desenvolvimento Sociais, vem fazendo um excelente trabalho de capacitação continuada das Equipes de Atenção Básica em Saúde (NASF/ESF) e Desenvolvimento Social (CRAS) para promover o atendimento necessário aos potenciais suicidas (pessoas com histórico familiar de propensão ao ato, dependência química, alcoólica, indivíduos com tentativa prévia, os que apresentam distúrbio psiquiátrico, e os que se encontram em contexto social que inspire cuidados).

Existe, ainda, o Centro de Valorização da Vida (CVV), hoje chamado de "Como Vai Você?", que atende, gratuitamente, através do número 141, 24h por dia. Até o Facebook já se integrou à prevenção mundial do suicídio e tem ferramenta própria, em sua plataforma.

<https://foconoticia.com.br/noticia/442/bombeiros-participam-de-palestras-sobre-prevencao-ao-suicidio-ministrado-por-peritos-da-policia-civil-em-04/07/2024> 19:17