

COMO TER UMA VIDA MELHOR EM [10 PASSOS]



TER UMA VIDA ATÉ 10X MELHOR

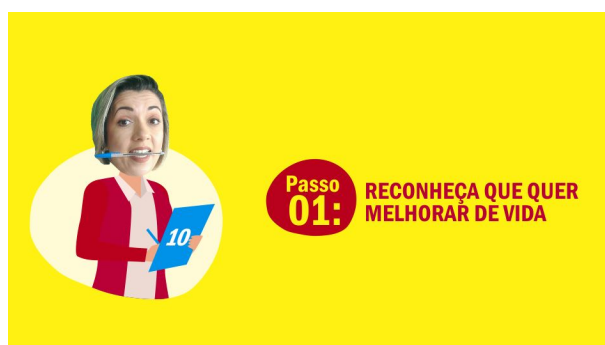
Eita que a proposta é ousada, porém totalmente possível de ser realizada sabe por quem? Por VOCÊ MESMO! Não se assuste ao ler isso porque, você vai entender nos mínimos detalhes como melhorar de vida, de modo que descubra em 10 passos como ter uma vida melhor e que seja 10 vezes melhor. A promessa é grande, os passos são simples e é o seu compromisso em ser melhor que vai fazer a mágica acontecer na sua vida. Vem comigo entender disso em detalhes.

VOCÊ E EU SOMOS SERES DE HÁBITOS

É simples assim. Somos seres habituados a fazer determinadas atividades rotineiramente que facilitam a nossa vida. Esses hábitos funcionam como se estivesse no piloto automático. Desse modo nem eu e muito menos você precisamos parar para pensar como se escova os dentes ou como faz para colocar a água para ferver. Isso já é comum porque fazemos todos os dias.

Desse mesmo modo, vou lhe apresentar passos simples porém muito poderosos para você que diz: QUERO MELHORAR DE VIDA. Basta que você siga-os para de fato mudar e ser 10 vezes melhor. Vamos ao que interessa então já no passo 01.

#BORA conhecer os 10 PASSOS



PASSO 01 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Já disse isso em outros artigos e volto a repetir. Se você não reconhece que pode ser melhor, que pode fazer mais, não tem mudança. Portanto reconheça que as coisas não estão funcionando com plenitude e faça sua parte para sair de onde está rumo a algo muito melhor e maior.



PASSO 02 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Como diria meu mentor Paulo Vieira: “Tem poder quem age, mais poder ainda quem age certo e super poderes quem age, age certo e na velocidade certa”. Saiba que se deseja ter 10X mais resultado precisa se comprometer a fazer 10X mais ações para que as mudanças aconteçam de fato. Não existe mágica, existe trabalho.



PASSO 03 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Você poderia achar que sou suspeita para trazer esse passo, porque eu sou uma profissional que atua com mentoria, no entanto, verdade seja dita: um mentor tem seu lugar. Especialmente para pessoas que querem mais, que buscam por crescimento em todas as áreas da vida. Não pense, tenha um mentor.



PASSO 04 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Tão importante quanto os passos anteriores é saber quem merece sua atenção. Uma vez que você ouve as pessoas erradas elas têm o “poder” de te colocar pra baixo e te puxar pro buraco. Todavia o oposto também é real: dar ouvidos às pessoas que somam, elas têm o “poder” de te estimular a ser a

sua melhor versão. Por consequência seus [resultados vão ser diferentes e melhores](#).



PASSO 05 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Tenha em mente que [TUDO COMEÇA NA SUA MENTE](#) e que você é o único ser no planeta capaz de mudar sua vida. Para isso concentre-se em treinar seus pensamentos e a prova de que está fazendo as coisas certas são as suas palavras. A sua boca diz tudo que passa na sua mente. Treine sua mente para crescer e para isso entenda que você é quem manda na sua mente. Então é óbvio que você precisa auto treinar-se todos os dias.



PASSO 06 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

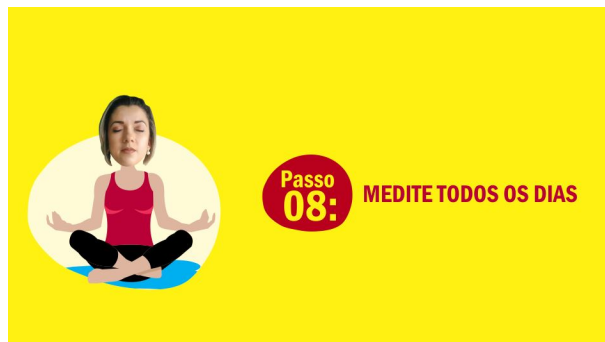
Preste bem atenção no que vai ler agora porque isso pode mudar sua realidade. Para você querer melhorar de vida e ter uma vida 10 vezes melhor precisa acreditar que pode. Essa crença tem que estar ancorada na sua autoconfiança. Desse modo precisa praticar os passos anteriores e principalmente se agarrar no passo 05 pois se você permite certos pensamentos continuarem na sua vida, sua crença em si mesmo e sua confiança ficaram ameaçados.



PASSO 07 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Esse deveria ser o mantra de toda pessoa que quer descobrir em 10 passos como ter uma vida 10 vezes melhor, sabe por quê? Porque o que separa alguém realizador de um fracassado é o hábito de fazer o que tem que ser feito. Se você empurra com a barriga e não entrega o que precisa assim

como não faz o que é necessário, como espera ter resultados expressivos? Dedique-se a Fazer o que tem que ser feito da melhor maneira possível.



PASSO 08 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Acredite em mim e nas pessoas que dizem sobre os benefícios da meditação. Realmente é uma prática que deveria ser feita pra vida, uma vez que vai permitir você se tornar melhor não apenas para os outros, mas para si antes de tudo. Meditação é vida e para você melhorar de vida precisará investir em hábitos que te tragam [clareza mental](#).



PASSO 09 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Se tem uma coisa que também deveria ser descrita como mantra é isso. Lembre-se de seguir sem questionar o que seu mentor diz, o que ele sugere. Um mentor é um profissional que estuda e que vive na prática situações que fazem com que ele possa te orientar os melhores caminhos. Seguir um mentor vai encurtar sua curva de aprendizagem e você tenderá a ter mais resultados.



PASSO 10 - de COMO TER UMA VIDA MELHOR

Para fechar com chave de ouro os 10 passos, saiba que a sua mente precisa de uma imagem clara para trabalhar. Pense no que você quer e concentre-se nisso de todas as formas possíveis de modo que você tenha certeza de que já é real.

ENTENDA QUE...

Tudo que a mente humana pode conceber ela pode manifestar assim já dizia Napoleon Hill depois de passar mais de 20 anos pesquisando as mentes mais ricas do mundo no último século. Penso que isso é muito relevante pois ele não passou 20 dias ou 20 meses, mas sim mais de 02 décadas. Tenha em sua mente e também num mural a imagem do que você quer, porque você terá a imagem de como serão as coisas que [vão se realizar](#).

Nossa Mentora de Mentalidade, **Morgana Carvalho**, ajuda pessoas a se tornarem mais autoconfiantes e determinadas, desenvolvendo sua mente pra literalmente [Sair da Caixa] e alavancarem sua vida e seus negócios antes que este século acabe de modo fácil, simples através de um Passo a Passo inteligente. Além de Publicitária e Master Coach, nossa mentora gosta de uma boa leitura, de viajar e estar ao lado de boas pessoas, também reforça que: Tudo começa na mente e traz compartilha com você que Treinar A Mente é Igualzinho Escovar os Dentes, tem que fazer todos os dias senão vai dar ruim.

Acompanhe as redes sociais @morganacarvalhooficial e também no [youtube.com/morganacarvalhooficial](https://www.youtube.com/morganacarvalhooficial)

<https://foconoticia.com.br/noticia/5027/como-ter-uma-vida-melhor-em-10-passos> em 03/07/2024 07:29