

# Agosto dourado: mês especial da amamentação



AMamentar é muito além de um  
Gesto, é carregar em si  
O único alimento que é insubstituível,  
Se tratando de nutrientes, amor, carinho  
Troca única entre mãe e bebê, respeitar  
O momento é essencial para ambos.

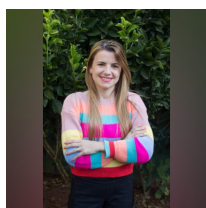
Desde a perfeita criação do mundo, és  
O único capaz de nutrir de forma integral,  
Única e para vida toda, uma vacina  
Rica de imunidade, saúde e doação  
A escolha é individual de cada mulher,  
Dando o direito e livre arbítrio de escolher  
Ofertar ou não ao seu bebê e a mesma  
não merece julgamentos.

Não existe leite fraco, existe palpites chatos.

Incentive a amamentação sem impor, ensine a forma correta e mostre os benefícios, mas cada mãe escolherá por consciência e não por regras.

Agosto mês de incentivo a amamentação.

Leite é ouro e salva vidas!



***Ingrid Lopes kelmer***

***Nutricionista materno infantil***

***Cuidando da saúde da mulher, gestante e da criança de forma preventiva, natural e com amor .***

<https://foconoticia.com.br/noticia/6320/agosto-dourado-mes-especial-da-amamentacao> em 03/07/2024 03:50